

Wochenplan Kantine im Hause Heege vom 01.07.2024 bis 05.07.2024

Änderungen vorbehalten!

KW 27	Steiger`s Sattmacher	Mittagsgericht vegan	Kumpel`s Lieblinge	Abendessen
Montag 01.07.2024	Wikingertopf <small>1, 5, C, N</small>	Gnocchi-Gemüsepfanne <small>C, H</small>	Frikandel mit Pommes frites <small>B, C, H, N</small>	Kartoffel-Gemüse-Gratin Nudelgratin <small>2, 3, 4, 5, 6, 10, B, C, F, H, N</small>
Dienstag 02.07.2024	Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Rahmwirsing <small>10, C, I, N</small>	(Vegetarisch) Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree und Gemüse <small>B, C, H</small>	Chicken Wings mit Wedges <small>B, C, H, I, N</small>	Gebratene Nudeln mit Ei <small>B, C, N</small>
Mittwoch 03.07.2024	Nudeln Bolognese , Beilagensalat <small>2, 4, H, I, N, C</small>	Kartoffel-Gemüse-Gulasch <small>C, H, N</small>	Schnitzel mit Pommes frites <small>B, C, H</small>	Brotzeitbuffet
Donnerstag 04.07.2024	Köttbullar mit Reis , Rahmsauce, und glasierten Möhren <small>B, C, H, I, N</small>	Gemüsefrikadelle mit Reis und Gemüse <small>B, C, H</small>	Fish & Chips <small>C, D, H, N</small>	Bami Goreng mit rotem Curry (scharf) <small>B, C, G, F, H, I</small>
Freitag 05.07.2024	Lunchpakete Abholung der Lunchpakete schon in der Frühstückszeit möglich	Die AWO SERVICE GMBH WÜNSCHT SCHÖNE SOMMERFERIEN	Lunchpakete Abholung der Lunchpakete schon in der Frühstückszeit möglich	Die AWO SERVICE GMBH WÜNSCHT SCHÖNE SOMMERFERIEN
Salatbuffet zum Abendessen				
Vegan Vegetarisch Glutenfrei Laktosefrei		Zusatzstoffe: (1) Farbstoff (2) Konservierungsstoffe (3) Nitrat (4) Antioxidationsmittel (5) Geschmacksverstärker (6) Geschwefelt (7) Geschwärzt (8) Gewachst (9) Süßungsmitteln (Cyclamat, Acesulfam, Aspartam und enthält Phenylalaninquelle) (10) Phosphat (11) Koffeinhaltig (12) Chininhaltig (13) Sulfite (14) Alkohol		Allergene: (A) Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (B) Eier & Eierzeugnisse (C) Glutenhaltig (D) Fisch & Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse (F) Soja & Sojaerzeugnisse (G) Schalenfrüchte (H) Sellerie & Sellerieerzeugnisse (I) Senf & Senferzeugnisse (J) Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse (K) Weichtiere & Weichtiererzeugnisse (L) Lupinen & Lupinenerzeugnisse (M) Schwefeldioxid & Sulfite (N) Milch & Milcherzeugnisse